

BUD INLINE OSTRAVA

ZÁŽITKOVÝ KURZ V PŘÍRODĚ



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Co takhle místo nudného školního výletu zažít pořádné dobrodružství? Zážitkový kurz je koncipován na konec školního roku v období květen až červen. Kurz je určen jak žákům ZŠ, tak SŠ. Cílem kurzu je motivovat děti a mládež k pohybu a návratu k přírodě pomocí prožitků z netradičních pohybových her a outdoor aktivit jako jsou vodní turistika, slackline, horolezectví, turistika nebo třeba i cyklistika. Délka kurzu je zpravidla 5 dní respektive 4 noci od pondělí do pátku. Kurz se koná v Budišově nad Budišovkou, konkrétně areál Zálesí. Minimální počet účastníků je 20 žáků/studentů. Cena je závislá na počtu účastníků. Doporučujeme kurz naplnit primárně žáky/studenty stejného ročníku. V případě zájmu nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím Kontaktního formuláře nebo na telefonním čísle **778 485 620**.

*Maximální snahu věnujeme odbornosti a bezpečnému průběhu kurzu. Školitelé/Instruktoři jsou z řad VŠ studentů OSU pedagogického a tělovýchovného zaměření a instruktorů sportu s akreditací MŠMT partnerských sportovních klubů.

PROGRAM

S žáky/studenty pracujeme jak v rámci týmů, tak samostatně. V průběhu týdne se díky předem danému sledu aktivit, her a soutěží vyvíjí emoční křivka a dochází jednak k hlubokým prožitkům, tak vyostřeným situacím, ale v důsledku především k upevnování mezilidských vztahů a budování týmového ducha. Náplní kurzu je vodní turistika, potažmo výcvik na lodích (kánoe), dále lezecký výcvik včetně provazochodectví na slackline, orientační závod, turnaje, netradiční sportovní disciplíny, týmové soutěže atd. Vše probíhá pod dohledem instruktorů a studentů Ostravské univerzity pedagogického a tělovýchovného zaměření s kladením důrazu na bezpečnost za užití všech dostupných bezpečnostních pomůcek. Rádi bychom na kurzu využili i jízdní kola z důvodu zvýšení mobility a pro účely her a soutěží. Kola však nejsou podmínkou.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

7:30	BUDÍČEK A ROZCVIČKA
8:00	SNÍDANĚ
9:00	DOPOLEDNÍ PROGRAM
12:00	OBĚD
12:30	ODPOLEDNÍ KLID
14:00	ODPOLEDNÍ PROGRAM
17:00	OSOBNÍ VOLNO
18:00	VEČEŘE
19:00	VEČERNÍ PROGRAM

CENA: OD 2700 KČ/OS.

7 hodinový program denně
3-4 x instruktor
Půjčovní vodáckého a lezeckého vybavení
Doprava
Ubytování v chatkách
Plná penze včetně svačin a pitného režimu
Zážitek