

BUD INLINE OSTRAVA

ZÁŽITKÁČ V OSTRAVĚ



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Zážitkový kurz je koncipován na začátek či konec školního roku, přičemž je tzv. přechodem mezi školním rokem a prázdninami. Kurz je určen jak žákům ZŠ, tak SŠ. Cílem kurzu je motivovat děti a mládež k pohybu a návratu k přírodě pomocí prožitků z netradičních pohybových her a outdoor aktivit jako jsou vodní turistika, in line bruslení, slackline a lezení po umělých stěnách. A to vše jsme schopni zrealizovat na území města Ostravy. Celý kurz (4 hodinový program) probíhá formou „cvičení a her na stanovištích“ pod dohledem našich instruktorů/školitelů a vrcholí sjezdem řeky. Sraz je ráno v 8:45 u objektu ostravské Loděnice pod Hradem. Minimální počet účastníků je 20 žáků/studentů. Doporučujeme kurz případně doplnit žáky/studenty ze stejného ročníku. Cena je závislá na počtu účastníků. V případě zájmu nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím Kontaktního formuláře nebo na telefonním čísle **778 485 620**.

*Maximální snahu věnujeme odbornosti a bezpečnému průběhu kurzu. Školitelé/Instruktoři jsou z řad VŠ studentů OSU pedagogického a tělovýchovného zaměření a instruktorů sportu s akreditací MŠMT partnerských sportovních klubů

PROGRAM

Žáky/studenty si rozdělíme na 3 stejně početné skupiny, přičemž každá z nich zaujme své stanoviště. Program na každém stanovišti je koncipován na 45 minut, poté se děti na stanovištích protočí. Náplní kurzu je vodní turistika, potažmo výcvik na lodích (kánoe, rafty), dále lezecký výcvik na umělé stěně včetně provazochodectví na slackline a po domluvě třeba i rychlokurz inline bruslení. Důraz klademe na bezpečnost za užití všech dostupných bezpečnostních pomůcek. Poslední fází kurzu je sjezd řeky Ostravice po soutok s Odrou. Jelikož se objekt Ostravské Loděnice nachází na tzv. cyklotepně, přichází v úvahu i možnost, že k nám dojedete ráno na kolech. Ty pak naložíte na přívěs a po sjezdu na vás budou čekat v místě výstupu. No a pak už hurá na buřty!

ČASOVÝ HARMONOGRAM

8:45	SRAZ U LODĚNICE POD HRADEM
9:00	VODNÍ TURISTIKA
	HOROLEZECKÝ VÝCVIK
	PROVAZOCHODECTVÍ
	NETRADIČNÍ POHYBOVÉ HRY
11:30	SJEZD ŘEKY
12:30	VYLODĚNÍ, OPÉKÁNÍ BUŘTŮ
13:00	UKONČENÍ KURZU

CENA: OD 290 KČ/OS.

4 hodinový program
3-4 x instruktor
Půjčovné vodáckého a lezeckého vybavení
Rezervaci prostorů Loděnice
Šatny, sprchy, WC
Zážitek