

BUD INLINE OSTRAVA

VÍKENDOVKA PRO DOSPĚLÉ



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Nemáte program, na víkend? Je škaredě, prší? Hodka a půl zábavy na kolečkách pod vedením zkušených a přátelských instruktorů doslova za hubičku. Víkendovka pro dospělé je aktivita určená středně pokročilým až pokročilým bruslařům od 16 let. Bruslíme co 14 dní v období březen až červen a září až listopad, a to buď u Ferony na inline parku SAREZA, nebo v Trojhalí. Záleží na ročním období a počasí. V případě jakýchkoli změn (místo, čas konání či zrušení události) budete informováni sms zprávou. Rezervujte si své místo včas.

POZOR!!! Pro začátečníky je podmínkou absolvování individuální lekce k pozdější registraci na jakoukoli skupinovou aktivitu. Nechceme jedince hned demotivovat neúspěchem ve srovnání se skupinou a připravit ho o radost a nadšení ze sportu.

PROGRAM

Lekce je uzpůsobena dle aktuálních dovedností skupiny. Primárně má však každá lekce zaměřena na konkrétní cíl (všechny způsoby bezpečného zastavení/brzdění, jízda pozadu včetně překládání a zatáčení, správná technika jízdy vpřed včetně překládání, workshop slalom, workshop pumtruck, aj.) Náplň kurzu je plně v režii instruktora, který postupuje dle metodické řady. V případě různorodé úrovně účastníků je situace řešena buďto dvěma instruktory, či separovanou úkolovou výukou pod vedením jediného instruktora.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

SRAZ NA SAREZE/TROJHALÍ

PŘEZUTÍ A ORGANIZACE

VÝUKA INLINE BRUSLENÍ

PAUZA

VÝUKA INLINE BRUSLENÍ

UKONČENÍ KURZU

CENA OBSAHUJE

1,5 hodiny výuky inline bruslení

1 – 2x instruktor

PŮJČOVNÉ

Lze zapůjčit kompletní vybavení (ceny viz ceník či rezervační formulář)