

BUD INLINE OSTRAVA

PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR BRUSLÍK A LODĚNICE



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Stále hledáte ten správný tábor pro vaše ratolesti? Je jim v rozmezí 6 a 15 let? Přinášíme něco vskutku neobvyklého, dobrodružného a vzrušujícího. Na děti čeká spousta zábavy, nová kamarádství, výuka inline bruslení, plavba po Ostravici, lezení po umělé stěně, celodenní výlet (koupaliště/Ostravice/Olešná), přespání na Loděnici, stezka odvahy, kytara či opíkačka buřtů a celá řada dalších aktivit. Ptáte se, jestli to není jen další pohádka? Ne, opravdu tohle vše a mnohem více lze zažít přímo v Ostravě! Obědy jsou zajištěny primárně v restauraci Osma. Na výběr je vždy jedno bezpečné jídlo. Samozřejmostí je dopolední i odpolední svačinka a pitný režim. Rezervujte si své místo včas na již tradiční příměstské tábory s Bruslíkem.

TERMÍNY: 6. – 10. 7. 2020 13. – 17. 7. 2020 20. – 24. 7. 2020 10. – 14. 8. 2020 17. – 21. 8. 2020 24. – 28. 8. 2020

POZOR!!! Pokud chcete využít příspěvku zdravotní pojišťovny či zaměstnavatele, přineste vyplněný tiskopis Potvrzení o účasti na táboře ke dni ukončení tábora!

PROGRAM

Detailní program celého týdne po jednotlivých dnech je rozepsán níže. Berte ho prosím jako orientační. Některé z aktivit jsou závislé na počasí. Nicméně není třeba se strachovat. V případě přeháňky máme zajištěnou mokrou variantu v objektech Trojhalí či Loděnice pod hradem. Pravidelně také nabízíme střední přespání na Loděnici. Za přespání účtujeme poplatek 200 Kč/os. (platí se vždy v úterý), který slouží k zajištění večere, snídaně a pronájmu prostor. Pozor kapacita pro přespání je omezena na max. 25 dětí. S sebou je nutné mimo doporučených věcí na každý den mít navíc vlastní spacák, kartáček, pastu, převlečení na spaní a ručník. Vše je nejlépe umístit do uzavíratelné sportovní tašky označené cedulkou.

***S sebou na každý den:** Tenisky na nožky, brusle do ruky, přilbu, chrániče (kolen, loktů, zápěstí) v batůžku spolu s pláštěnkou, mikinou, opalovákem, lahví na pití, kapesníčky, případně něco na zub pro velké jedlíky, náhradní převlečení pouze ve dnech vodáckého výcviku, dvacku na zmrzku a 4x 10 min jízdenku. Věci je vhodné označit iniciály dítěte.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

7:30	SRAZ U TROJHALÍ (NEBO DLE HARMONOGRAMU ČI SMS)
8:00	ROZCVIČKA, WARM UP, ICEBREAKER GAME
8:45	DOPOLEDNÍ PROGRAM VČETNĚ SVAČINY
12:30	OBĚD, SIESTA
13:30	ODPOLEDNÍ PROGRAM VČETNĚ SVAČINY
15:30	PŘEDÁVÁNÍ DRAVÉ ZVĚŘE U TROJHALÍ (NEBO DLE HARMONOGRAMU ČI SMS)
16:00	UKONČENÍ DNE

CENA OBSAHUJE

Výuka inline bruslení, lezení na stěně, vodácký výcvik
Netradiční hry, soutěže, slack line
Celodenní výlet, opékání buřtů, kytara, stezka odvahy
Obědy, svačiny, pitný režim, mokrá varianta, odměny
Spokojené dítě, zážitky
Tričko (v přihlášce uveďte do poznámky velikost)

PŮJČOVNÉ

Lze zapůjčit brusle (300 Kč/tábor) a chrániče (100 Kč/tábor). Platí se hotově v den nástupu na tábor.

ORIENTAČNÍ HARMONOGRAM TÁBORU

PONDĚLÍ

7:30 – 8:00	Sraz dětí u Trojhalí Karolina, seznamovací hry
8:00 - 11:00	Dopolední program (brusle, hry, svačina)
11:00 – 11:30	Přesun na oběd
12:00 – 12:30	Oběd v Osmě
12:30 - 13:00	Siesta kapitánů
13:00 – 15:30	Odpolední program (brusle, hry, svačina)
16:00	Předání dravé zvěře u Trojhalí Karolina

ÚTERÝ

7:30 – 8:00	Sraz dětí u Trojhalí Karolina, přesun na Loděnici
9:00 – 12:00	Dopolední program (lodě, horolezecká stěna, slack line, uzly a ohně svačina)
12:30 – 13:00	Oběd v Osmě
13:00 – 13:45	Siesta kapitánů
14:00 – 15:30	Odpolední program Pirátů (brusle, hry, svačina)
15:30 – 16:00	Předání dravé zvěře u Trojhalí Karolina

STŘEDA

7:30 – 8:00	Sraz dětí u Trojhalí Karolina (spacáky, podepsané tašky s osobními věcmi, brusle, chrániče a přilby)
8:00 - 8:30	Warm up – rozcvička
8:45	Odchod na expedici
10:30 – 15:00	Celodenní výlet (koupaliště/Ostravice/Olešná) včetně obědu
17:00	Očekávaný návrat na Loděnici
17:00 – 17:30	Předání dravé zvěře na Loděnice (děti, které nespí, možnost odpoledního programu do 19:30 za 100 Kč)
17:30 – 18:30	Plnění Bruslíků
18:30 – 20:00	Táborák, písničky, opékání buřtíků
19:30 – 20:00	Předání dravé zvěře na Loděnici (děti, které nespí, ale zůstaly na odpolední program)
20:00 – 20:15	Osobní hygiena
20:15 – 22:00	Film
22:00	Stezka odvahy (jen pro odvážné)

ČTVRTEK

7:30 – 8:00	Sraz dětí na Loděnici, taneční rozcvička
8:15 – 8:45	Snídaně (Jogurty, mussli, ovoce, zelenina, rohlíky, chleba se šunkou, paštiky, kakao, juice, buchta,...)
9:00 - 12:00	Dopolední program Pirátů (lodě, horolezecká stěna, hry), v případě dostatku vody na řece sjezd Ostravice, svačina
12:30 – 13:00	Oběd v Osmě
13:30 – 15:30	Vyjíždka na bruslích – Komenského sady, cyklostezka, svačina
15:30 – 16:00	Předání dravé zvěře na Loděnici

PÁTEK

7:30 – 8:00	Sraz dětí u Trojhalí Karolina
8:30 – 9:30	Přesun flotily na inline park SAREZA u Ferony
9:30 – 10:00	Svačina
10:00 – 11:30	Seznámení s areálem, plnění Bruslíků
12:00 – 12:30	Oběd (pizza)
12:30 – 13:30	Siesta kapitánů
13:30 – 15:30	Kolečkové souboje, hry, demo jízdy, svačina
16:00	Předání pirátů do rukou zákona v inline parku SAREZA (v případě deště na Trojhalí Karolina)

JAKÝCH PROSTŘEDKŮ VYUŽÍVÁME?

- Perfektní organizace
- Mladý, přátelský a licencovaný tým instruktorů,
- Vysokoškolské pedagogické vzdělání celého instruktorského týmu
- Neohrané zábavné a naučné hry (seznamovačky, icebreakery, strategické hry...)
- Efektivní skupinová výuka (6-9 dětí pro 1 instruktora) - Nevšední zábavná výuka inline bruslení
- Celodenní program - "Škola hrou"