

# BUD INLINE OSTRAVA

## KURZ INLINE BRUSLENÍ



### ZÁKLADNÍ INFORMACE

V zimě na lyžák? To už je klasika. Ale co takhle v létě na Bruslák? Kurz je primárně určen pro první stupeň ZŠ. Období pro uskutečnění kurzu je stanoveno na měsíce květen, červen, nebo září. Obecně platí, že kurz probíhá distanční formou v rozsahu jednoho pracovního týdne (pondělí až pátek). V případě vzájemné domluvy lze kurz uskutečnit i kontinuální formou kupříkladu v rámci blokove výuky Tělesné výchovy. Lekce probíhají v dopoledních hodinách od 9:00 do 11:15, a to buď v inline parku Sareza, nebo Trojhalí Karolina, v závislosti na počasí. Dopravu na místo konání zajišťuje škola. Program zajišťují instruktoři inline bruslení a studenti Ostravské univerzity tělovýchovně zaměřeni. Povinnou výbavou jsou brusle, chrániče (kolen, loktů a zápěstí) a přilba. Brusle i chrániče je možné zapůjčit. Minimální počet účastníků kurzu je 20, maximální pak 36. Termíny kurzů dle dané školy naleznete v Kalendáři nebo přímo v Rezervačním formuláři. Nenašli jste vaši školu? V případě zájmu o kurz i na vaší škole, nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím Kontaktního formuláře nebo na telefonním čísle **778 485 620**.

### PROGRAM

První hodina lekce slouží k výuce inline bruslení dle metodické řady. Samozřejmě vše probíhá formou „ŠKOLA HROU“. Nejčastěji jsou děti rozděleny do 4 skupin dle aktuálních dovedností. V průběhu kurzu mohou být přeřazeny do jiného družstva v závislosti na jejich motorické docilitě. Kolem 10. hodiny následuje patnácti minutová přestávka (svačina, WC, pitný režim). Od druhého dne jsou pro druhou část lekce děti rozděleny do družstev nezávisle na úrovni jejich dovedností. Ve družstvech pak spolupracují celý týden na plnění úkolů, za které získávají indicie. Díky využití principů zážitkové pedagogiky a problémového učení jsou děti vtaženy do děje a fixují si tak podvědomě pohybové dovednosti získané v první hodině výuky a zároveň dochází k neustálé interakci a komunikaci při řešení úkolů a zdolávání překážek. Celý program vrcholí páteční hrou za pokladem.

### ČASOVÝ HARMONOGRAM

8:50	SRAZ PŘED VSTUPEM DO INLINE PARKU
8:55	PŘEZUTÍ A ORGANIZAČNÍ POKYNY
9:00	VÝUKA INLINE BRUSLENÍ (DLE DOVEDNOSTÍ)
10:00	PAUZA NA SVAČINU
10:15	VÝUKA INLINE BRUSLENÍ (SOUTĚŽE A HRY)
11:15	UKONČENÍ PROGRAMU

### CENA KURZU: 1 090 Kč

11 hodin výuky inline bruslení
Celotýdenní hra
3 – 4x instruktor
Odměny
Zážitek

### PŮJČOVNÉ

Brusle 300 Kč/za kurz
Chrániče 100 Kč/kurz