

BUD INLINE OSTRAVA

KROUŽEK INLINE BRUSLENÍ



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Kroužek se skládá z 10 lekcí a je primárně určen žákům 1. stupně ZŠ. Doba konání lekce je 60 minut, přičemž se konají 1x týdně po dobu 10 týdnů. Začínáme vždy v říjnu/březnu, přičemž konec kroužku vychází v prosinci/květnu. Přesné termíny dle vaší školy naleznete v Kalendáři na www.budinline.cz. Povinnou výbavou jsou brusle, chrániče (kolen, loktů a zápěstí) a přilba. Chrániče i brusle lze za poplatek zapůjčit. Kroužek zajišťují instruktoři in-line bruslení a studenti Ostravské univerzity s tělovýchovným zaměřením. Minimální počet účastníků kroužku je 8, maximální počet pak 15. V případě zájmu o kroužek i na vaší škole, nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím Kontaktního formuláře nebo na telefonním čísle **778 485 620**.

POZOR!!! V případě, že si přejete, abychom dítě vyzvedávali z družiny, respektive ho po ukončení kroužku pustili domů samotné, vyplňte a podepište prosím formulář/formuláře „Pověření o vyzvednutí/uvolnění dítěte“, které jsou ke stažení v popisu události. Vyplněné a podepsané pak přineste na první lekci.

PROGRAM

Trénink koordinačních schopností je velkou devizou pro budoucí motorický rozvoj. Inline bruslení je ideální variantou, která spojuje příjemné s užitečným. Cílem kroužku je seznámit děti s fenoménem inline bruslení, položit základy bezpečné jízdy, zvládnutí základních dovedností jako jsou jízda vpřed, brzdění, zatáčení a samozřejmě s námi děti zažijí spoustu zábavy, her a soutěží na kolečkách. Přidej se k nám a staň se SUPERBRUSLÍKEM!!! Bruslík a jeho kamarádi už se na Tebe moc těší. V případě zájmu a nadšení s námi můžeš dále pokračovat v našem bruslařském klubu (více v sekci Klub na www.budinline.cz)

HARMONOGRAM

SRAZ VE/PŘED ŠKOLOU

PŘEZUTÍ A ORGANIZAČNÍ POKYNY

WARM UP

VÝUKA INLINE BRUSLENÍ (HRY A SOUTĚŽE)

PROTAŽENÍ

UKONČENÍ KROUŽKU

CENA KROUŽKU: 1 200 Kč

10 hodin výuky inline bruslení

Soutěže a hry

PŮJČOVNÉ

Brusle 300 Kč/kroužek

Chrániče 100 Kč/kroužek