

# BUD INLINE OSTRAVA

## KROUŽEK FLORBAL



### ZÁKLADNÍ INFORMACE

Kroužek se skládá z 10 lekcí a je primárně určen žákům 1. stupně ZŠ. Doba konání lekce je 60 minut, přičemž se konají 1x týdně po dobu 10 týdnů. Začínáme vždy v říjnu/březnu, přičemž konec kroužku vychází v prosinci/květnu. Přesné termíny dle vaší školy naleznete v Kalendáři na [www.budinline.cz](http://www.budinline.cz). Kroužek zajišťují extraligoví hráči florbalu a studenti Ostravské univerzity s tělovýchovným zaměřením. Minimální počet účastníků kroužku je 8, maximální počet pak 20. V případě zájmu o kroužek i na vaší škole, nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím Kontaktního formuláře nebo na telefonním čísle **778 485 620**.

**POZOR!!!** V případě, že si přejete, abychom dítě vyzvedávali z družiny, respektive ho po ukončení kroužku pustili domů samotné, vyplňte a podepište prosím formulář/formuláře „Pověření o vyzvednutí/uvolnění dítěte“, které jsou ke stažení v popisu události. Vyplněné a podepsané pak přineste na první lekci.

### PROGRAM

V rámci kroužku florbalu se mimo všeobecného rozvoje pohybových schopností věnujeme především rozvoji specifických pohybových dovedností, individuálních herních činností jednotlivce jako jsou střelba, přihrávka, klička atd., současně rozvíjíme spolupráci, herní myšlení a časoprostorové vnímání. V úvodní fázi hodiny se věnujeme rozvoji některé z individuálních činností jednotlivce, které dále fixujeme prostřednictvím soutěží a her. V 2. fázi hodiny praktikujeme modifikované varianty hry. Jelikož lektori jsou převážně z řad současných či dřívějších vrcholových hráčů nejvyšší české soutěže, snadno rozpoznáme talenty a díky blízké vazbě na extraligové kluby se dítě rázem může stát skutečným florbalistou.

### HARMONOGRAM

**SRAZ VE/PŘED ŠKOLOU**

**PŘEZUTÍ A ORGANIZAČNÍ POKYNY**

**WARM UP**

**INDIVIDUÁLNÍ ČINNOST JEDNOTLIVCE**

**HRA A SOUTĚŽE**

**PROTAŽENÍ**

**UKONČENÍ KROUŽKU**

### CENA KROUŽKU: 1 200 Kč

**10 hodin výuky florbalu**

**Soutěže a hry**