

BUD INLINE OSTRAVA

KROUŽEK SPORTOVKY



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Kroužek se skládá z 10 lekcí a je primárně určen žákům 1. stupně ZŠ a dětem z MŠ od 4 let věku. Doba konání lekce je 60 minut pro ZŠ a 45 minut pro MŠ. Lekce se konají 1x týdně po dobu 10 týdnů. Začínáme vždy v říjnu/březnu, přičemž konec kroužku vychází v prosinci/květnu. Minimální počet účastníků kroužku je 8, maximální počet pak 15. Termíny kroužků dle dané školy naleznete v Kalendáři na www.budinline.cz. Nenašli jste vaši školu? V případě zájmu o kroužek i na vaší škole, nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím Kontaktního formuláře nebo na telefonním čísle **778 485 620**.

POZOR!!! V případě, že si přejete, abychom dítě vyzvedávali z družiny, respektive ho po ukončení kroužku pustili domů samotné, vyplňte a podepište prosím formulář/formuláře „Pověření o vyzvednutí/uvolnění dítěte“, které jsou ke stažení v popisu události. Vyplněné a podepsané pak přineste na první lekci.

PROGRAM

Pohyb patří k životu stejně jako kůl k plotu. Kroužek je veden všestranně bez specifického zaměření s důrazem na základní pohybové dovednosti jako jsou běh, skok a hod. Položíme dětem základy správných pohybových návyků prostřednictvím komplexních pohybových cvičení, pohybových, míčových a netradičních her a soutěží. Sport se stane součástí jejich života. Dejte dětem příležitost k pohybovému rozvoji už od raného věku. Nýbrž co se v mládí naučíš, ve stáří jako když najdeš.

HARMONOGRAM

SRAZ VE/PŘED ŠKOLOU

PŘEZUTÍ, PŘEVLEČENÍ A ORGANIZAČNÍ POKYNY

WARM UP

CVIČENÍ, HRY, SOUTĚŽE

PROTAŽENÍ

UKONČENÍ KROUŽKU

CENA KROUŽKU: 1 200 Kč

10 hodin sportovní přípravy

Soutěže a hry