

BUD INLINE OSTRAVA

INDIVINDY VÝUKA SKI/SNB



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Preferuješ individuální přístup? Ať už jsi na lyžích poprvé, nebo se snažíš jen vypilovat techniku, pak jsi tady správně. Aktivita je určena primárně začátečnickům, ovšem i pokročilý lyžař či snowboardista má stále co zdokonalovat. Obecně učíme děti od 4 let věku. Horní hranice není stanovena. Než se začneme prohánět po svahu, je třeba si říci pár základních pravidel a něco málo k bezpečnosti. Teď už stačí jen zvednout telefon, zavolat na telefonní číslo **778 485 620**, domluvit si místo a čas konání, ať to můžeme pořádně rozjet. Individuální výuka probíhá na Vaňkově kopci.

POZOR!!! Z důvodu vyčerpání instruktorů na Víkendové školy lyžování a snb přijímáme objednávky na víkendy pouze v prosinci a březnu. Přes týden jsme k dispozici celou zimu mimo termín ostravských jarních prázdnin.

PROGRAM

Klademe si za cíl položit vám základy bezpečné jízdy a vybavení k ní potřebné. U začátečnicků probíhá lekce dle metodické řady. Začínáme na rovince, kde se učíme postoje, pády, postavení a koordinaci. Není výjimkou, že klidně celou lekci strávíme pod kopcem. Vše záleží na pohybovém nadání každého jedince, nechceme přece nic uspěchat. Pevné základy jsou předpokladem pro bezpečnou a dokonalou jízdu. S pokročilými se vždy domluvíme, na čem chtějí pracovat, co by si přáli zdokonalit. Jedna lekce trvá 50 minut. Máte-li dvě či více dětí (ať už vlastních či vašich známých) můžete vyzkoušet také naši Low Cost lyžovačku.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

ORGANIZAČNÍ POKYNY

WARM UP

VÝUKA LYŽOVÁNÍ/SNOWBOARDINGU

UKONČENÍ VÝUKY

DOTAZY A DISKUSE

CENA LEKCE: OD 350 KČ/HOD.

Individuální výuka s instruktorem

Pro začátečníky, mírně, středně i pokročilé lyžaře/snb

Cena bez skipasu

PŮJČOVNÉ

Možnost celosezónní výpůjčky vybavení pro děti za zvýhodněné ceny u naší smluvní půjčovny Jaeger sport Gurtějevova 8, Ostrava (www.jaegersport.cz)