

BUD INLINE OSTRAVA

BRUSLÍKOV PRO DĚTI



ZÁKLADNÍ INFORMACE

Aktivita je určena středně pokročilým až pokročilým Bruslíkům od 5 let z řad veřejnosti i členů našeho bruslařského klubu, kteří mají v rámci členství vstup zdarma. Současně slouží Bruslíkov jako nábor pro ostatní zájemce o inline bruslení. Sraz je alespoň 10 minut před začátkem lekce. Bruslíme primárně v inline parku SAREZA naproti Ferony. V případě nepříznivého počasí pak máme útočiště v Trojhalí Karolina. V případě jakýchkoli změn (z důvodu počasí, akcí, svátků atd.) Tě budeme informovat prostřednictvím sms zprávy. Rezervujte si své místo včas.

POZOR!!! Pro začátečníky je podmínkou absolvování individuální lekce k pozdější registraci na jakoukoli skupinovou aktivitu. Nechceme jedince hned demotivovat neúspěchem ve srovnání se skupinou a připravit ho o radost a nadšení ze sportu.

PROGRAM

Bruslíkov je o dovednostech na slalomu, pump tracku, na dráze i ve skate parku. Náplň kurzu je plně v režii instruktora, který postupuje dle metodické řady. Na začátku zopakujeme to staré, naučíme se něco nového a pak už si budeme jen hrát. Tak pojed' s námi, aby se Ti už nikdy nezatočila hlava. Pokud ještě nepatříš do Bruslíkovy bandy, koukni na výhody členství v klubu v sekci Klub na www.budinline.cz.

HARMONOGRAM

SRAZ NA SAREZE/TROJHALÍ

PŘEZUTÍ A ORGANIZACE

WARM UP (ZAHŘÁTÍ)

VÝUKA INLINE BRUSLENÍ (KONDIČNÍ PŘÍPRAVA)

UKONČENÍ LEKCE

CENA OBSAHUJE

1 hodina výuky inline bruslení

1x instruktor

Hry a soutěže

*Pro členy bruslařského klubu je lekce v rámci členství zdarma (více v sekci Klub na www.budinline.cz)

PŮJČOVNÉ

Lze zapůjčit kompletní vybavení (ceny viz ceník či rezervační formulář)