

PROPOZICE TÝDENNÍHO KURZU IN-LINE BRUSLENÍ

Bud' INline s Bruslíkem



1. Kurz probíhá distanční formou v dopoledních hodinách v rámci vyučování. Dopravu a doprovod na místo konání zajišťuje škola.
2. Kurz se uskuteční na konci školního roku v in-line areálu **SAREZA u Ferony** (ulice U cementárny), popřípadě za nepříznivého počasí v Trojhalí Karolina po telefonické domluvě.
3. Kurz zajišťují instruktoři in-line bruslení a studenti Ostravské univerzity s tělovýchovným zaměřením.
4. Kurz je určen žákům 1. stupně ZŠ.
5. Povinnou výbavou jsou brusle, chrániče (kolen, loktů a zápěstí) a přilba. Chrániče a brusle lze v omezeném množství zapůjčit (viz **Cenová nabídka**).
6. Začátek lekcí je plánován denně v 8:50 v místě konání a předpokládaný konec lekce je cca v 11:15, (cca 10 minut na převlečení a přezutí, následně 60 minut bruslení, 15 minut přestávka na svačinu a 60 minut bruslení formou hry).
7. Děti budou rozděleny v první půli dle úrovně dovedností a v druhé půlce do vyrovnaných týmů, přičemž budou plnit úkoly a soutěže, v pátek kurz vrcholí 2 hodinovou hrou týmů.
8. **Minimální** počet účastníků kurzu je **20**, **maximální** počet pak **36**.
9. Cílem kurzu je seznámení dětí s in-line bruslením a položení základů pro bezpečnou jízdu a vybavení k ní potřebné, dále také další rozvoj v oblasti sportu, ducha fair play, spolupráce a poznání.
10. **Vhodné oblečení:** kraťasy legíny, tričko, vysoké ponožky.
11. Na závěrečnou lekci je možné pozvat rodiče.
12. Termín kurzu bude upřesněn po vzájemné dohodě.
13. Přihlášení prostřednictvím online přihlášky na webu www.budinline.cz v sekci **Aktivity/Pro školy**, či přes školu.
14. Více informací na tel. čísle 778 485 620.