



PROPOZICE

Nemáte program, na víkend? Dopřejte si smysluplnou náplň volného času. Hodina a půl zábavy na kolečkách pod vedením zkušených a přátelských instruktorů doslova za hubičku. Víkendovka pro dospělé neboli neděle na kolečkách je aktivita určena mírně, středně až pokročilým bruslařům od 16 let. Bruslíme každých 14 dní v neděli v období březen – červen a září – listopad na inline parku SAREZA, nebo v Trojhalí Karolina v závislosti na počasí a ročním období. Registrujete se na jednotlivé termíny V případě jakýchkoli změn (místo, čas konání či zrušení události) budete informováni SMS zprávou.

POZOR!!! Pro začátečníky je podmínkou přihlášení na skupinové lekce absolvování lekce individuální. Nechceme jedince hned demotivovat neúspěchem ve srovnání se skupinou a současně skupinu limitovat úrovní začátečníka.

PROGRAM

V každém měsíci je nastaven určitý blok, ve kterém trénujeme specifické dovednosti (způsoby bezpečného zastavení/brzdění, způsoby zatáčení, technika jízdy vpřed včetně překládání, workshop slalom/pumptrack). Náplň kurzu je plně v režii instruktora, který postupuje dle metodické řady. V případě různorodé úrovně účastníků je situace řešena buďto dvěma instruktory, či separovanou úkolovou výukou pod vedením jediného instruktora.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

SRAZ NA INLINE PARKU SAREZA/TROJHALÍ KAR.

PŘEZUTÍ A ORGANIZACE

VÝUKA INLINE BRUSLENÍ

PAUZA

VÝUKA INLINE BRUSLENÍ

UKONČENÍ LEKCE

CENA OBSAHUJE

1,5 hodiny výuky inline bruslení

1 – 2x instruktor

PŮJČOVNÉ

Možnost výpůjčky bruslí, chráničů i přilby

(ceny viz Ceník nebo Rezervační formulář)

V případě jakýchkoli dotazů můžete využít dokument FAQ (časté dotazy) nebo nás neváhejte kontaktovat!