



PROPOZICE

Nemáte program, na víkend? Dopřejte svým dětem smysluplné a aktivní trávení volného času. Hodina a půl zábavy na kolečkách pod vedením zkušených a přátelských instruktorů doslova za hubičku. Víkendovka pro děti neboli neděle na kolečkách je aktivita určena mírně, středně až pokročilým bruslařům od 5 let. Bruslíme každých 14 dní v neděli v období březen – červen a září – listopad na inline parku SAREZA, nebo v Trojhalí Karolina v závislosti na počasí a ročním období. Registrujete se na jednotlivé termíny. Zatímco děti sportují, máte i vy možnost se zdokonalovat v rámci Víkendovky pro dospělé. V případě jakýchkoli změn (místo, čas konání či zrušení události) budete informováni SMS zprávou.

POZOR!!! Pro začátečníky je podmínkou přihlášení na skupinové lekce absolvování lekce individuální. Nechceme jedince hned demotivovat neúspěchem ve srovnání se skupinou a současně skupinu limitovat úrovní začátečníka.

PROGRAM

Lekce je uzpůsobena dle aktuálních dovedností účastníků. Většinou se rozdělíme na dvě skupiny. Primárně si klademe za cíl seznámit děti s fenoménem in-line bruslení, položit jim základy bezpečné jízdy a vybavení k ní potřebné. Náplň lekce je plně v režii instruktora, který postupuje dle metodické řady. Na začátku vždy zopakujeme to staré, naučíme se něco nového, ale hlavně si budeme hrát, soutěžit a bavit se. Tak pojed' s námi, aby se Ti už nikdy nezatočila hlava. V případě zájmu a nadšení s námi můžeš dále pokračovat v rámci [1. Bruslařského klubu Bud' InLine Ostrava](#).

HARMONOGRAM

SRAZ NA INLINE PARKU SAREZA/TROJHALÍ KAR.

PŘEZUTÍ A ORGANIZACE

VÝUKA INLINE BRUSLENÍ

PAUZA

VÝUKA INLINE BRUSLENÍ

UKONČENÍ LEKCE

CENA OBSAHUJE

1,5 hodiny výuky inline bruslení

1—2x instruktor

Hry a soutěže

*Pro členy [1. Bruslařského klubu Bud' InLine Ostrava](#) jsou lekce v rámci členství zdarma

PŮJČOVNÉ

Možnost výpůjčky bruslí, chráničů i přilby

(ceny viz Ceník nebo Rezervační formulář)

V případě jakýchkoli dotazů můžete využít dokument FAQ (časté dotazy) nebo nás neváhejte kontaktovat!