



PROPOZICE

Láká Vás inline bruslení, občas nazujete brusle, ale řadíte se mezi věčné začátečníky? Nabízíme Vám šestitýdenní kurz inline bruslení vhodný pro mírně pokročilé bruslaře od 5 let. Kurz vypisujeme 2x ročně v období říjen – listopad a duben – květen. Bruslíme primárně v inline parku SAREZA. V případě nepříznivého počasí pak máme útočiště v Trojhalí Karolina. Sraz je alespoň 10 minut před začátkem lekce. V případě jakýchkoli změn (z důvodu počasí, akcí, svátků atd.) budete informováni prostřednictvím SMS zprávy.

POZOR!!! Pro začátečníky je podmínkou přihlášení na skupinové lekce absolvování lekce individuální. Nechceme jedince hned demotivovat neúspěchem ve srovnání se skupinou a současně skupinu limitovat úrovní začátečníka.

PROGRAM

Primárně si klademe za cíl položit účastníkům základy bezpečné jízdy a vybavení k ní potřebné. Náplň kurzu je plně v režii instruktora, který postupuje dle metodické řady. Cílem kurzu je zvládnout jízdu vpřed, zatočení a bezpečné zastavení. Dále je možné rozvíjet se v rámci Víkendovek pro děti.

HARMONOGRAM

SRAZ NA INLINE PARKU SAREZA/TROJHALÍ KAR.

PŘEZUTÍ A ORGANIZACE

WARM UP (ZAHŘÁTÍ)

VÝUKA INLINE BRUSLENÍ

UKONČENÍ LEKCE

CENA OBSAHUJE

6x 75 minut výuky inline bruslení

1 – 2x instruktor

PŮJČOVNÉ

Možnost výpůjčky bruslí, chráničů i přilby

(ceny viz Ceník nebo Rezervační formulář)

V případě jakýchkoli dotazů můžete využít dokument FAQ (časté dotazy) nebo nás neváhejte kontaktovat!