



## ČASTÉ DOTAZY (FAQ)

### Od kolika let jsou lekce vhodné?

Minimální věková hranice je 5 let.

### Pro koho jsou lekce určeny?

Lekce jsou vhodné pro mírně, středně pokročilé až pokročilé bruslaře.

### Jak poznat úroveň?

*Začátečník* – na bruslích začíná, není si jistý v postoji, nemá rovnováhu, má strach;

*Mírně pokročilý* – zvládá relativně jízdu vpřed, jednoduché zatočení a přibrzdění;

*Středně pokročilý* – zvládá jízdu vpřed, paralelní zatočení a alespoň 2 způsoby zastavení;

*Pokročilý* – zvládá jízdu vpřed i vzad, paralelní zatočení, 3 způsoby zastavení, přešlapování na obě strany, přeskoky, sjezd z kopce.

### Co když nemáme vlastní vybavení?

Nevadí, u nás si veškeré vybavení můžete zapůjčit.

### Kde a kdy vyučujeme?

Výuka probíhá na inline parku SAREZA či na Trojhalí Karolina co 14 dní v neděli v období březen – červen a září – listopad.

### Co když počasí nepřeje?

Při každé změně místa, času či termínu budete operativně informováni sms zprávou.

### Můžu registraci zrušit?

Registraci lze zrušit buď e-mailem či telefonicky. V případě neomluvené či pozdě omluvené absence může být účtován storno poplatek dle [VOP](#).

### Kam dále?

Pro nadšence inline bruslení je vhodné dále se rozvíjet v rámci tréninků našeho klubu [1. BK Bud' INline Ostrava](#). Dvakrát ročně také pořádáme otevřené amatérské závody.