



ČASTÉ DOTAZY (FAQ)

Od kolika let jsou lekce vhodné?

Minimální věková hranice je 5 let.

Pro koho jsou lekce určeny?

Lekce jsou vhodné pro středně pokročilé až pokročilé bruslaře.

Jak poznat úroveň?

Začátečník – na bruslích začíná, není si jistý v postoji, nemá rovnováhu, má strach;

Mírně pokročilý – zvládá relativně jízdu vpřed, jednoduché zatočení a přibrzdění;

Středně pokročilý – zvládá jízdu vpřed, paralelní zatočení a alespoň 2 způsoby zastavení;

Pokročilý – zvládá jízdu vpřed i vzad, paralelní zatočení, 3 způsoby zastavení, přešlapování na obě strany, přeskoky, sjezd z kopce.

Co když nemáme vlastní vybavení?

Nevadí, u nás si veškeré vybavení můžete zapůjčit.

Kde a kdy vyučujeme?

Výuka probíhá na inline parku SAREZA či na Trojhalí Karolina (viz kalendář).

Co když počasí nepřeje?

Při každé změně místa, času či termínu budete operativně informováni sms zprávou.

Můžu registraci zrušit?

Registraci lze zrušit buď e-mailem či telefonicky. V případě neomluvené či pozdě omluvené absence může být účtován storno poplatek dle [VOP](#).

Kam dále?

Pro nadšence inline bruslení je vhodné dále se rozvíjet v rámci tréninků našeho klubu [1. BK Bud' Inline Ostrava](#).