



ORGANIZACE | INLINE ŠKOLA | VÍKENDOVKA | DOSPĚLÍ

PROPOZICE

Nemáte program, na víkend? Dopřejte sobě smysluplné a aktivní trávení volného času. Hodina a půl zábavy na kolečkách pod vedením zkušených a přátelských instruktorů doslova za hubičku pro mírně, středně pokročilé i pokročilé bruslaře. Lekce probíhají v měsících březen – červen a září – listopad. Bruslíme co 14 dní primárně v inline parku SAREZA. V případě nepříznivého počasí pak máme útočiště v Trojhalí Karolina. Sraz je alespoň 10 minut před začátkem výuky. O případných změnách Vás budeme informovat prostřednictvím e-mailu nebo SMS zprávy.

PROGRAM

Výuka je uzpůsobena dle aktuálních dovedností účastníků. V každém měsíci je nastaven určitý blok, ve kterém trénujeme specifické dovednosti (brzdění, zatáčení, technika jízdy vpřed včetně překládání, workshop slalom). Náplň lekce je plně v režii instruktora, který postupuje dle metodické řady.

HARMONOGRAM

Sraz v inline parku SAREZA/Trojhalí Karolina

Přezutí a organizace

Warm up (zahřátí)

Výuka inline bruslení

Ukončení výuky

Dotazy a diskuse

CENA OBSAHUJE

1x lekce inline bruslení

2 - 3x instruktor

Hry a soutěže

PŮJČOVNÉ

Možnost výpůjčky bruslí, chráničů i přilby