



## ORGANIZACE | TÁBORY | PŘÍM. | BRUSLÍK A CYKLOTURISTIKA

### PROPOZICE

Příměstský tábor pro děti 9 – 15 let sportovně charakteru se zaměřením na cyklistiku, turistiku a vodní turistiku pod vedením zkušených a přátelských instruktorů. Děti se mimo jiné mohou těšit na koupání, množství tematických her, soutěží a tím to rozhodně nekončí. Ptáte se, jestli to není jen další pohádka? Ne, opravdu tohle vše a mnohem více lze zažít s Bruslíkem! Obědy (možnost bezlepkové a jiné diety), svačiny a pitný režim zajištěn. Potřebné tiskoviny a bližší informace budou zaslány s předstihem e-mailem. O případných změnách Vás budeme informovat prostřednictvím e-mailu nebo SMS zprávy.

### PROGRAM

Každý den čeká na děti nová výzva. V rámci týdne vystřídáme boty, kolo i lodě za doprovodu netradičních her a soutěží. Kola si děti mohou nechávat ve skladu. Všechny aktivity jsou závislé na počasí. V případě přeháňky máme zajištěnou mokrou variantu. Každé ráno a odpoledne bude u hlavního vedoucího k dispozici denní rozkaz s místy srazu a potřebnými věcmi pro následující dny.

#### S sebou na každý den:

Tenisky, kolo, přilbu, pláštěnku, mikinu, opalovák, láhev na pití, kapesníčky, případně něco na zub pro velké jedlíky, náhradní převlečení pouze v den sjezdu řeky, dvacku na zmrzku a batůžek. Věci je vhodné označit iniciály dítěte.

### HARMONOGRAM

07:30 Sraz u Trojhalí Karolina  
08:00 Rozcvička, warm up, icebreakers  
08:45 Výprava na celodenní výlet  
12:30 Oběd, siesta  
14:30 Návrat z výletu, hry  
15:30 Předání dětí dle denního rozkazu  
16:00 Ukončení dne

### CENA OBSAHUJE

Celodenní výlety  
Cyklistika, turistika, vodní turistika  
Netradiční hry a soutěže  
Vstupy a jízdné  
Obědy, svačiny, pitný režim, odměny  
Spokojené dítě, zážitky, dárek