



## ORGANIZACE | TÁBORY | PŘÍMĚSTSKÉ | BRUSLÍK A TROJHALÍ

### PROPOZICE

Nemáte ještě plán na podzimní prázdniny pro vaše ratolesti? Nabízíme dvoudenní příměstský tábor pro děti 6 – 15 let, na kterém se bude intenzivně bruslit, bruslit, zdokonalovat se a zase bruslit. Výuka inline bruslení probíhá v Trojhalí Karolina. Na děti čeká spousta zábavy, nová kamarádství a hlavně spousta nových dovedností na bruslích plné koleček, slalomů, přeskoků, poskoků, her a srandy s našimi instruktory. Nebojte se výzvy a poďte si to užít s námi. Obědy (zajistíme bezlepkové i jiné diety), svačiny i pitný režim zajištěn. Potřebné tiskoviny a bližší informace budou zaslány s předstihem e-mailem. O případných změnách Vás budeme informovat prostřednictvím e-mailu nebo SMS zprávy.

### PROGRAM

Děti si rozdělíme do skupin dle úrovně dovedností na bruslích. Programovou náplň tábora a dodržování metodické řady zajišťují instruktoři inline bruslení, učitelé a studenti pedagogických oborů Ostravské univerzity. Brusle si děti mohou nechávat ve skladu. Každé ráno a odpoledne bude u hlavního vedoucího k dispozici denní rozkaz s místy srazu a potřebnými věcmi pro následující dny.

S sebou na každý den: tenisky, brusle, přilbu, chrániče (kolen, loktů, zápěstí), pláštěnku, mikinu, láhev na pití, kapesníčky, případně něco na zub pro velké jedlíky a batůžek.

### HARMONOGRAM

- 07:30 Sraz u Trojhalí
- 08:00 Rozcvička, warm up, icebreakers
- 08:45 Dopolední výuka inline bruslení včetně svačiny
- 12:30 Oběd, siesta
- 13:30 Odpolední výuka inline bruslení včetně svačiny
- 15:30 Předání dětí dle denního rozkazu
- 16:00 Ukončení dne

### CENA OBSAHUJE

- Výuka inline bruslení, hry
- Obědy, svačiny, pitný režim
- 3 – 5x instruktor
- Spokojené dítě, nové dovednosti

### PŮJČOVNÉ

- Možnost výpůjčky bruslí, chráničů i přilby