



ORGANIZACE | KURZY | ZÁŽITKOVÝ

PROPOZICE

Co takhle místo každoročního školního výletu zažít trochu dobrodružství a netradiční zábavy? Zážitkový kurz nabízíme zpravidla na konci školního roku. Kurz je určen dětem z mateřských škol, žákům základních škol a studentům středních škol. Náplní kurzu je vodní turistika, potažmo výcvik na lodích (kánoe, rafty), dále lezecký výcvik na umělé stěně včetně provazochodectví na slackline. Kurz probíhá v rozsahu 4 hodin v areálu a přilehlém okolí ostravské Loděnice pod hradem. Minimální počet účastníků kurzu je 20. V případě zájmu o kurz nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím e-mailu nebo na telefonním čísle 778 485 620.

Maximální snahu věnujeme odbornosti a bezpečnému průběhu kurzu. Školitelé/Instruktoři jsou z řad VŠ studentů OSU pedagogického a tělovýchovného zaměření a instruktorů sportu s akreditací MŠMT.

PROGRAM

Účastníky si rozdělíme na 3 stejně početné skupiny. Celý kurz probíhá formou „cvičení a her na stanovištích“ pod dohledem našich instruktorů. Program na každém stanovišti je koncipován na 45 minut, poté se děti na stanovištích protočí. Cílem kurzu je motivovat děti a mládež k pohybu a návratu k přírodě pomocí prožitků z netradičních pohybových her a outdoor aktivit. V případě dostatečného stavu vody je poslední fází kurzu sjezd řeky Ostravice po soutok s Odrou, kde si společně opečeme buřty. V opačném případě je pro účastníky připravena velká strategická hra či turnaj v míčových.

HARMONOGRAM

08:45 Sraz u Loděnice pod hradem
09:00 Vodní turistika
Horolezecký výcvik
Provazochodectví
Netradiční pohybové hry
11:30 Sjezd řeky/strategická hra
12:30 Opékání buřtů
13:00 Ukončení kurzu

CENA OBSAHUJE

4 hodinový program
3 – 4x instruktor
Půjčovné vodáckého a lezeckého vybavení
Rezervaci prostorů Loděnice
Šatny, sprchy, WC
Zážitek