



ORGANIZACE | KURZY | SPORTOVNĚ TURISTICKÝ

PROPOZICE

Co takhle místo klasického školního výletu nebo školy v přírodě zažít pořádné dobrodružství? Sportovně turistický kurz nabízíme na konci školního roku v období květen a červen. Kurz je určen jak žákům základních, tak studentům středních škol. Náplní kurzu je vodní turistika, potažmo výcvik na kánoích, dále lezecký výcvik včetně provazochodectví, orientační běhy, turnaje v míčových hrách, netradiční sportovní disciplíny, týmová i individuální olympiáda ad. Rádi bychom na kurzu využili i jízdní kola z důvodu vyšší mobility a pro účely her a soutěží. Není to však podmínkou. Kurz probíhá v rozsahu jednoho týdne (pondělí – pátek) v přírodním prostředí. Minimální počet účastníků kurzu je 20. V případě zájmu o kurz nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím e-mailu nebo na telefonním čísle 778 485 620.

Maximální snahu věnujeme odbornosti a bezpečnému průběhu kurzu. Školitelé/Instruktoři jsou z řad VŠ studentů OSU pedagogického a tělovýchovného zaměření a instruktorů sportu s akreditací MŠMT.

PROGRAM

S účastníky pracujeme jak v rámci týmů, tak samostatně. V průběhu týdne se díky předem danému sledu aktivit, her a soutěží vyvíjí emoční křivka a dochází jednak k hlubokým prožitkům, tak i vyostřeným situacím, ale v důsledku především k upevňování mezilidských vztahů a budování týmového ducha. Cílem kurzu je motivovat děti a mládež k pohybu a návratu k přírodě pomocí prožitků z netradičních pohybových her a outdoor aktivit jako jsou vodní turistika, slackline, horolezectví, turistika nebo třeba i cyklistika.

HARMONOGRAM

Rozcvička
Snídaně
Dopolední program
Oběd
Odpolední program
Osobní volno
Večeře
Večerní program

CENA OBSAHUJE

5 denní program
3 – 5x instruktor
Zajištění materiálu
Zážitek