



## ORGANIZACE | KURZY | SKI & SNB

### PROPOZICE

Lyžování je jednou z tradičních disciplín českého sportu od rekreační až po profesionální úroveň. Mladší disciplínou je pak snowboarding. V rámci kurzu kloubíme obě disciplíny, takže si u nás přijdou na své jak lyžaři, tak snowboardáči. Kurz probíhá prezenční formou v rozsahu jednoho týdne (pondělí – pátek) v horském rekreačním areálu. Termín a místo konání jsou stanoveny po vzájemné domluvě s vedením školy. Povinnou výbavou kurzu jsou lyže/snowboard, lyžařské/snowboardové boty, hůlky (pouze pro lyžaře) a přilba. Minimální počet účastníků kurzu je 20. V případě zájmu o kurz nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím e-mailu nebo na telefonním čísle 778 485 620.

Maximální snahu věnujeme odbornosti a bezpečnému průběhu kurzu. Školitelé/Instruktoři jsou z řad VŠ studentů OSU pedagogického a tělovýchovného zaměření a instruktorů sportu s akreditací MŠMT.

### PROGRAM

Nabízíme kvalitní skupinovou výuku lyžování a snowboardingu včetně doprovodného denního i večerního programu. Pobyt v zimní přírodě má sloužit jednak k rozvoji pohybových dovedností v oblasti lyžování a snowboardingu, rozvoji jedinců v oblasti sociální a psychologické za současné motivace k návratu dětí a mládeže k pohybu v zimní přírodě. V rámci doprovodného programu zajišťujeme netradiční hry na sněhu, večerní, přednášky, besedy či společenské a herní programy.

### HARMONOGRAM

Snídaně

Lyžařská a snb výuka

Oběd

Lyžařská a snb výuka

Osobní volno

Večeře

Večerní program/přednáška

### CENA OBSAHUJE

Výuka lyžování a snowboardingu

3 – 5x Instruktor

Doprovodný program

Zážitek