



ORGANIZACE | KURZY | LEDNÍ BRUSLENÍ

PROPOZICE

Jedna z tradičních českých sportovních disciplín je zajisté lední bruslení. Kurz ledního bruslení probíhá kontinuálně formou blokové výuky tělesné výchovy v rozsahu 6 týdnů vždy v dopoledních hodinách dle aktuálního rozpisu ledové plochy. Místem konání kurzu je buď multifunkční hala Ostravar arény, či tréninková hala zimního stadionu v Ostravě Porubě. Povinnou výbavou jsou brusle a přilba. Minimální počet účastníků kurzu je 15. V případě zájmu o kurz nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím e-mailu nebo na telefonním čísle 778 485 620.

Maximální snahu věnujeme odbornosti a bezpečnému průběhu kurzu. Školitelé/Instruktoři jsou z řad VŠ studentů OSU pedagogického a tělovýchovného zaměření a instruktorů sportu s akreditací MŠMT.

PROGRAM

Výuka bruslení probíhá dle metodické řad formou her a soutěží. Nejčastěji jsou děti rozděleny do 3-4 skupin dle aktuálních dovedností. V průběhu kurzu mohou být přeřazeny do jiného družstva v závislosti na jejich rychlosti učení. V průběhu 6 týdnů přijdou na řadu tradiční i netradiční disciplíny na ledě. Celý kurz vrcholí individuálními soutěžemi a každý účastník bude odměněn diplomem a sladkou odměnou.

HARMONOGRAM

Sraz před zimním stadionem
Organizační pokyny
Warm up (zahřátí)
Výuka ledního bruslení
Ukončení výuky ledního bruslení

CENA OBSAHUJE

6 hodin výuky ledního bruslení
3 – 4x instruktor
Hry a soutěže
Zážitek

PŮJČOVNÉ

Dle aktuálního ceníku půjčoven na zimních stadionech