



ORGANIZACE | PRO ŠKOLY & ŠKOLKY | KURZ INLINE BRUSLENÍ

PROPOZICE

Na lyžák se jezdí pravidelně, ale co takhle bruslák jako originální zakončení školního roku. Kurz inline bruslení probíhá distanční formou v rámci jednoho týdne či je veden do výukových bloků. Vedle bruslení rozvíjíme komunikaci a spolupráci mezi dětmi, budujeme hodnoty fair play a opíráme se o metody problémového učení a zážitkové pedagogiky. Povinnou výbavou jsou brusle, chrániče (kolen, loktů a zápěstí) a přilba. Minimální počet účastníků kurzu je 15. V případě zájmu o kurz nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím e-mailu nebo na telefonním čísle 778 485 620 .

Maximální snahu věnujeme odbornosti a bezpečnému průběhu kurzu. Školitelé/Instruktoři jsou z řad VŠ studentů OSU pedagogického a tělovýchovného zaměření a instruktorů sportu s akreditací MŠMT.

PROGRAM

Výuka inline bruslení probíhá dle metodické řady. Děti jsou rozděleny do 4 skupin dle aktuálních dovedností. V průběhu kurzu mohou být přeřazeny do jiného družstva v závislosti na rychlosti motorického učení. Po cca hodině výuky následuje patnácti minutová přestávka (svačina, WC, pitný režim). Ve 2 fázi musejí děti mimo výuku bruslení spolupracovat a komunikovat při plnění netradičních úkolů, aktivit, her a soutěží. Díky využití principů zážitkové pedagogiky a problémového učení jsou děti vtaženy do děje a fixují si tak podvědomě pohybové dovednosti.

HARMONOGRAM

Sraz na inline parku SAREZA

Organizační pokyny

Warm up (zahřátí)

1. fáze výuky inline bruslení

Pauza (svačina, WC)

2. fáze výuky inline bruslení

Ukončení výuky inline bruslení

CENA OBSAHUJE

12 hodin výuky inline bruslení

3 – 4x instruktor

Hry a soutěže

Zážitky

Spokojené dítě

PŮJČOVNÉ

Možnost výpůjčky bruslí, chráničů i přilby