



## ORGANIZACE | KURZY | INLINE BRUSLENÍ

### PROPOZICE

Na lyžák se jezdí pravidelně, ale co takhle bruslák jako originální zakončení školního roku. Kurz inline bruslení probíhá distanční formou v rámci jednoho týdne či je veden do výukových bloků. Vedle bruslení rozvíjíme komunikaci a spolupráci mezi dětmi, budujeme hodnoty fair play a opíráme se o metody problémového učení a zážitkové pedagogiky. Povinnou výbavou jsou brusle, chrániče (kolen, loktů a zápěstí) a přilba. Minimální počet účastníků kurzu je 15. V případě zájmu o kurz nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím e-mailu nebo na telefonním čísle 778 485 620 .

Maximální snahu věnujeme odbornosti a bezpečnému průběhu kurzu. Školitelé/Instruktoři jsou z řad VŠ studentů OSU pedagogického a tělovýchovného zaměření a instruktorů sportu s akreditací MŠMT.

### PROGRAM

Výuka inline bruslení probíhá dle metodické řady. Děti jsou rozděleny do 4 skupin dle aktuálních dovedností. V průběhu kurzu mohou být přeřazeny do jiného družstva v závislosti na rychlosti motorického učení. Po cca hodině výuky následuje patnácti minutová přestávka (svačina, WC, pitný režim). Ve 2 fázi musejí děti mimo výuku bruslení spolupracovat a komunikovat při plnění netradičních úkolů, aktivit, her a soutěží. Díky využití principů zážitkové pedagogiky a problémového učení jsou děti vtaženy do děje a fixují si tak podvědomě pohybové dovednosti.

### HARMONOGRAM

Sraz na inline parku SAREZA

Organizační pokyny

Warm up (zahřátí)

1. fáze výuky inline bruslení

Pauza (svačina, WC)

2. fáze výuky inline bruslení

Ukončení výuky inline bruslení

### CENA OBSAHUJE

12 hodin výuky inline bruslení

3 – 4x instruktor

Hry a soutěže

Zážitky

Spokojené dítě

### PŮJČOVNÉ

Možnost výpůjčky bruslí, chráničů i přilby