



## ORGANIZACE | KROUŽKY | SPORTOVKY

### PROPOZICE

Pohyb patří k životu stejně jako kůl k plotu. Kroužek je veden všestranně bez specifického zaměření s důrazem na základní pohybové dovednosti jako jsou běh, skok a hod. Kroužek vypisujeme 2x ročně v období říjen – listopad a březen – květen. Kroužek se skládá z 10 lekcí a je primárně určen žákům 1. stupně základních škol a dětem z mateřských škol od 4 let věku. Doba konání lekce je 60 minut pro ZŠ a 45 minut pro MŠ. Lekce probíhají v tělocvičně škol(k)y. Minimální počet účastníků je 8, maximální pak 16. V případě zájmu o kroužek i na vaší škole, nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím e-mailu nebo na telefonním čísle 778 485 620.

V případě, že bude dítě po ukončení kroužku odcházet domů samotné, je třeba vytisknout, vyplnit, podepsat a přinést formulář „Pověření o vyzvednutí/uvolnění dítěte“ na první lekci.

### PROGRAM

Cílem kroužku je položit dětem základy správných pohybových návyků prostřednictvím komplexních pohybových cvičení, pohybových, míčových a netradičních her a soutěží. Sport se stane součástí jejich života. Dejte dětem příležitost k pohybovému rozvoji už od raného věku. Aneb co se v mládí naučíš, ve stáří jako když najdeš.

### HARMONOGRAM

Sraz před školou  
Organizační pokyny  
Warm up (zahřátí)  
Cvičení, hry a soutěže  
Protažení  
Ukončení kroužku

### CENA OBSAHUJE

10 hodin sportovní průpravy  
1x instruktor  
Hry a soutěže  
Spokojené dítě