



ORGANIZACE | KROUŽKY | INLINE BRUSLENÍ

PROPOZICE

Inline bruslení je fenoménem dnešní doby. Pozitivní zdravotní efekt s netradiční zábavou na kolečkách kloubí předpoklad pro ideální volnočasovou aktivitou. Kroužek vypisujeme 2x ročně v období říjen – listopad a březen – květen Kroužek se skládá z 10 lekcí a je primárně určen začátečníkům a mírně pokročilým z řad žáků 1. stupně základních škol. Doba konání lekce je 60 minut a probíhá v blízkosti škol(k)y. Povinnou výbavou jsou brusle, chrániče (kolen, loktů a zápěstí) a přilba. Kroužek zajišťují instruktoři in-line bruslení a studenti Ostravské univerzity s tělovýchovným zaměřením. Minimální počet účastníků je 8, maximální pak 16. V případě zájmu o kroužek i na vaší škole, nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím e-mailu nebo na telefonním čísle 778 485 620.

V případě, že bude dítě po ukončení kroužku odcházet domů samotné, je třeba vytisknout, vyplnit, podepsat a přinést formulář „Pověření o vyzvednutí/uvolnění dítěte“ na první lekci.

PROGRAM

Trénink koordinačních schopností je velkou devizou pro budoucí motorický rozvoj. Cílem kroužku je seznámit děti s fenoménem inline bruslení, položit základy bezpečné jízdy, zvládnutí základních dovedností jako jsou jízda vpřed, brzdění, zatáčení a samozřejmě s námi děti zažijí spoustu zábavy, her a soutěží na kolečkách..

HARMONOGRAM

Sraz před školou
Přezutí a organizační pokyny
Warm up (zahřátí)
Výuka inline bruslení (hry a soutěže)
Protažení
Ukončení kroužku

CENA OBSAHUJE

10 hodin výuky inline bruslení
1 – 2x instruktor
Hry a soutěže
Spokojené dítě

PŮJČOVNÉ

Možnost výpůjčky bruslí, chráničů i přilby