



ORGANIZACE | KROUŽKY | FLORBAL

PROPOZICE

Sportovní fenomén dnešní doby, dynamický, vzrušující a jeden z nejrozšířenějších sportů u nás. To je florbal. Kroužek vypisujeme 2x ročně v období říjen – listopad a březen – květen. Kroužek se skládá z 10 lekcí a je primárně určen žákům 1. stupně základních škol. Doba konání lekce je 60 minut a probíhá v tělocvičně školy. Kroužek zajišťují trenéři z praxe u a studenti Ostravské univerzity s tělovýchovným zaměřením. Minimální počet účastníků je 8, maximální pak 16. V případě zájmu o kroužek i na vaší škole, nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím e-mailu nebo na telefonním čísle 778 485 620.

V případě, že bude dítě po ukončení kroužku odcházet domů samotné, je třeba vytisknout, vyplnit, podepsat a přinést formulář „Pověření o vyzvednutí/uvolnění dítěte“ na první lekci.

PROGRAM

V rámci kroužku florbalu se mimo všeobecného rozvoje pohybových schopností věnujeme především rozvoji specifických pohybových dovedností a individuálních herních činností jednotlivce jako jsou střelba, přihrávka, klička atd. Současně rozvíjíme spolupráci, herní myšlení a časoprostorové vnímání. V úvodní fázi hodiny se věnujeme rozvoji některé z individuálních činností jednotlivce, které dále fixujeme prostřednictvím soutěží a her. V další fázi hodiny praktikujeme modifikované varianty .

HARMONOGRAM

Sraz před školou

Organizační pokyny

Warm up (zahřátí)

Individuální činnost jednotlivce

Hra a soutěže

Protážení

Ukončení kroužku

CENA OBSAHUJE

10 hodin výuky florbalu

1x instruktor

Hry a soutěže

Spokojené dítě