



## ORGANIZACE | INLINE ŠKOLA | INDIVIDY INLINE

### PROPOZICE

Preferujete individuální přístup? Ať už stojíte na bruslích poprvé, nebo se snažíte vypilovat techniku, pak jste tady správně. Individuální lekce jsou určeny primárně začátečníkům, ovšem i pokročilý borec má stále co zdokonalovat. Vyučujeme jedince od 5 let věku. Horní hranice není stanovena. Individuální výuka probíhá v měsících duben – červen a září – říjen na inline parku SAREZA. Sraz je alespoň 10 minut před začátkem výuky. O případných změnách Vás budeme informovat prostřednictvím e-mailu nebo SMS zprávy.

### PROGRAM

Klademe si za cíl položit základy bezpečné jízdy a vybavení k ní potřebné. Se začátečníky to zkusíme na trávě, kde se naučíme postoje, pády, postavení a koordinaci. Není výjimkou, že klidně celou lekci strávíme na trávníku. Vše záleží na pohybovém nadání každého jedince. Pevné základy jsou předpokladem pro bezpečnou a dokonalou jízdu. S pokročilejšími se vždy domluvíme, na čem chtějí pracovat a co by si přáli zdokonalit. Náplň lekce je plně v režii instruktora, který postupuje dle metodické řady.

### HARMONOGRAM

Sraz v inline parku SAREZA

Přezutí a organizace

Warm up (zahřátí)

Výuka inline bruslení

Ukončení výuky

Dotazy a diskuse

### CENA OBSAHUJE

1x lekce inline bruslení (50 minut)

1x instruktor

### PŮJČOVNÉ

Možnost výpůjčky bruslí, chráničů i přilby