



## ORGANIZACE | INLINE ŠKOLA | BEZPEČNĚ S BRUSLÍKEM | DĚTI

### PROPOZICE

Hledáte ideální pohybovou aktivitu pro vaše děti? Mají už zkušenost s inline bruslením? Nabízíme pravidelné lekce inline bruslení vhodné pro mírně pokročilé bruslaře od 5 do 16 let. Lekce probíhají celoročně s výjimkou letních prázdnin. Bruslíme primárně v inline parku SAREZA. V případě nepříznivého počasí a v zimě pak máme útočiště v Trojhalí Karolina. Sraz je alespoň 10 minut před začátkem výuky. O případných změnách Vás budeme informovat prostřednictvím e-mailu nebo SMS zprávy.

Členové klubu mají na veškeré inline aktivity označené jako trénink bezplatný vstup. Více o členství v sekci Bruslařský klub.

### PROGRAM

Primárně si klademe za cíl položit účastníkům základy bezpečné jízdy a vybavení k ní potřebné. Cílem je zvládnout jízdu vpřed, zatočení a bezpečné zastavení. Dále je možné rozvíjet se v rámci Víkendovek. Náplň kurzu je plně v režii instruktora, který postupuje dle metodické řady.

### HARMONOGRAM

Sraz  
Přezutí a organizace  
Warm up (zahřátí)  
Výuka inline bruslení  
Ukončení výuky  
Dotazy a diskuse

### CENA OBSAHUJE

1x lekce inline bruslení  
1 – 2x instruktor  
Hry a soutěže

### PŮJČOVNÉ

Možnost výpůjčky bruslí, chráničů i přilby